

Licenciado
José David Prado Vásquez
Director General Del Deporte y La Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Licenciado Prado:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades mensuales conforme a lo estipulado en el Contrato de Prestación de Servicios Técnicos Número - - DGDR-029-199-2021, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 9-2021 correspondiente al mes de junio del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie - 6B169FAA y número de DTE 594431440. ✓

Actividades Realizadas:

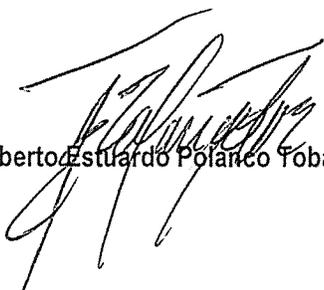
Brindar apoyo en la ejecución de las actividades establecidas para el programa Adulto Mayor; si es necesario con herramientas de telecomunicación a través de los diferentes medios sociales de la Dirección General del Deporte y La Recreación.

- a) Apoyar en la promoción de actividades relacionadas con el programa Adulto Mayor dentro del contexto cultural y social de las comunidades atendidas.
- b) Brindar apoyo para promover la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c) Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d) Apoyar a todos los programas del Departamento de Programación Sustantivas cuando se le requiere.
- e) Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se le convoque.
- f) Brindar apoyo en la presentación de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etario y género.
- g) Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Areas Sustantivas designe.

Resultados Obtenidos:

1. Se apoyó en Centros de Actividad Física de forma sistemática, la actividad física en las personas adultas mayores.
2. Se apoyó en reuniones mensuales para planificar las actividades temporales y externas.
3. Se apoyó en la planificación y ejecución de la actividad "Caminando Por Mi Salud" en Jardín Botánico, con el objeto de promover la participación en la actividad de las personas adultas mayores.
4. Se apoyó en la planificación y ejecución de la actividad "Convivencia Físico-Recreativa Para El Adulto Mayor Guatemala", con el objetivo de crear espacios en donde las personas Adultas Mayores puedan recrearse y realizar actividad física.
5. Se apoyó en la planificación y ejecución de la actividad "Exhibición de Coreografías y Aeróbicos", con el objetivo de fomentar la participación en la actividad de las personas Adultas Mayores, con actividades que impulsen una mejor calidad de vida.
6. Se apoyó en la planificación y ejecución de la actividad "Mini Rallys", fomentando la sana recreación den las personas Adultas Mayores.
7. Se apoyo en la Planificación y Ejecución de la actividad "Recreación En El Adulto Mayor, Suchitepéquez", con el objetivo de impulsar la actividad física, deporte y recreación en los diferentes Departamentos del país.
8. Se apoyó en la planificación y ejecución de la actividad "Club de Baile" con el objetivo de fomentar y rescatar nuestro instrumento autóctono "La Marimba"; así mismo brindar espacios de convivencia recreativa, incorporando hábitos de ejercicio por medio del baile.

Roberto Estuardo Polanco Tobar



Rosa Elena Mejía Sosa
Jefa del Departamento de Programación Sustantiva
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Vo.Bo.